

Día Internacional de la Sordera: 28 de septiembre

Día Internacional de la Sordera: 28 de septiembre

TINNITUS, UN PITIDO QUE HACE LA VIDA IMPOSIBLE A CUATRO MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA

Madrid, 24 de septiembre. Se conoce como tinnitus o acúfenos a la percepción de ruidos en el oído o en la cabeza. En el 70% de los casos van acompañados de pérdida auditiva y es una de las principales causa de sordera. Puede afectar a la vida diaria de las personas que lo sufren. AG Bell International / Oír es Clave recomienda la consulta con un otorrinolaringólogo para que estudie su origen y aplique el tratamiento más adecuado. Las estadísticas son demoledoras: un 8% de la población padece tinnitus. Es decir, los acúfenos afectan a cuatro millones de personas en España y a 25 en toda la Unión Europea. La incidencia aumenta con la edad, pues resulta más habitual que aparezca a partir de los 45 años.

Con frecuencia variable, esporádica o permanente, las formas que pueden adoptar los ruidos van desde pitidos, timbres, zumbidos, la señal de la televisión a silbidos o campanas. Incluso pueden presentarse como chasquidos o palpitaciones al mismo ritmo que el pulso cardiaco. La palabra procede del latín tinnire y significa “tañir o sonar como una campana”.

En el origen del tinnitus pueden existir múltiples causas: otitis, ingesta de sustancias tóxicas, efectos de medicación, altos niveles de colesterol o hipertensión. Puede afectar a un oído (unilateral) o a los dos (bilateral). Conviene identificar el tipo de acúfeno con pruebas complementarias como una resonancia magnética y una ECO-doppler. En un 75% de los casos los acúfenos desaparecen o disminuyen de manera importante, pero no hay tratamiento para erradicarlos. Los acúfenos provocan una pérdida de calidad de vida: producen irritación, estrés e insomnio. Para hacerles frente se recomiendan técnicas de relajación. Algunos pacientes recurren al “ruido blanco” para tapar el pitido.

Muchos famosos han reconocido sufrir tinnitus, como el oscarizado director de cine Pedro Almodóvar o el actor y director Santiago Segura. Fuera de nuestras fronteras lo han hecho público los actores Robert Redford, Keanu Reeves, Sylvester Stallone o las actrices Halle Berry y Whoopi Goldberg, por ejemplo. Entre los músicos que lo padecen se encuentran Eric Clapton, Phil Collins, Brian Johnson o Chris Martin.

Con motivo del Día de la Sordera, AG Bell International / Oír es Clave ofrece este viernes 28 de septiembre la conferencia “Tratamiento de acúfenos”, a cargo de María Teresa Heitzman

Hernández, consultora del Servicio de Otorrinolaringología de la Clínica Universidad de Navarra en Madrid. La conferencia, que podrá ser seguida vía streaming, se celebrará, de 19.00 a 21.00 horas, en la sede de la institución, calle Santísima Trinidad, 33, bajo, Madrid.

Acerca de la Asociación Alexander Graham Bell para Sordos e Hipoacúsicos

La Asociación Alexander Graham Bell para Sordos e Hipoacúsicos (AG Bell) ayuda a familias, profesionales sanitarios y profesionales de la educación a comprender la pérdida auditiva infantil y la importancia del diagnóstico e intervención tempranos. Mediante promoción, educación y soporte económico, AG Bell trata de garantizar que cada niño y adulto con pérdida auditiva tenga la oportunidad de escuchar, hablar y desarrollarse. Con sucursales en Estados Unidos y una red de filiales internacionales, AG Bell apoya su misión: promover la audición y el lenguaje hablado de las personas sordas y con dificultades auditivas. Para obtener más información, visite www.agbell.org.

Acerca de AG Bell International

AG Bell International parte de objetivos y actividades ejecutadas por “Clave atención a la deficiencia auditiva” (www.oiresclave.org) y “Fundación oír es clave centros de atención temprana” (www.fundacionoiresclave.org) con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con sordera o hipoacusia. Para ello, informa, forma y actúa promoviendo medidas que garanticen la accesibilidad de las personas con discapacidad auditiva en todos los entornos.